

ADELPHI NY STATEWIDE
BREAST CANCER
HOTLINE & SUPPORT PROGRAM

800.877.8077



Conceptos básicos sobre el cáncer del seno

 **1 de cada 8 mujeres**
será diagnosticada con cáncer del seno.

Aunque es 100 veces
más común en las
mujeres,

**LOS HOMBRES
TAMBIÉN
PUEDEN TENER
CÁNCER DEL SENO.**



serán diagnosticados
este año.

El cáncer del seno es el tipo
de cáncer más común entre
las mujeres sin importar su raza.



-Sin embargo-

Las mujeres **Hispanas** y
Afroamericanas son diagnosticadas
en etapas más avanzadas y con
tumores más grandes.



La mayoría de
personas
SOBREVIVEN.

**HAY MÁS DE
3.1
millones**
de sobrevivientes
de cáncer del seno
en los
Estados Unidos.

Factores de Riesgo

Ser Mujer

Edad Avanzada

Antecedentes
Familiares y Genes

Tener los Senos Densos

Tener Sobrepeso

Consumo de Alcohol

SÍNTOMAS COMUNES

..... del cáncer del seno

Cambios
en la piel

Un Bulto

Inflamación

Enrojecimiento

Secreción

LO QUE PUEDE HACER



Comida
SANA

Coma muchas
frutas, vegetales
y legumbres.
Evite las carnes y
productos procesados.



El ejercicio y la
actividad física
pueden reducir su
riesgo de cáncer.



Evite productos
de uso personal y
del hogar con
ingredientes tóxicos.



Limitar el consumo
de bebidas
alcohólicas
a menos de una
diaria puede reducir
su riesgo de cáncer.



Conozca su
cuerpo y consulte
con su médico
si nota algo fuera
de lo normal.



Muchas mujeres con
cáncer del seno
no presentan
síntomas. Por eso
es muy importante
hacerse la
mamografía cada año.

Adelphi Breast Cancer Program
Adelphi University, School of Social Work
One South Avenue, PO Box 701
Garden City, NY 11530

Para más información, recursos y apoyo
comuníquese con nosotros **en español** al
516-877-4331.



breast-cancer.adelphi.edu